

Mokyklų pripažinimo sveikata  
stiprinančiomis mokyklomis ir  
aktyviomis mokyklomis  
tvarkos aprašo  
2 priedas

PATVIRTINTA  
Raseinių r. Nemakščių  
Martyno Mažvydo gimnazijos  
direktoriaus  
2019 m. spalio 31 d.  
įsakymu Nr. V1-137

PRITARTA  
Raseinių r. Nemakščių  
Martyno Mažvydo  
gimnazijos tarybos 2019 m.  
spalio 30 d. posėdžio  
protokolo Nr. 4 nutarimu

## **RASEINIŲ R. NEMAKŠČIŲ MARTYNO MAŽVYDO GIMNAZIJOS**

### **2020–2024 M. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA**

#### **SVEIKAME KŪNE – SVEIKA SIELA**

##### **I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Raseinių r. Nemakščių Martyno Mažvydo gimnazijos sveikatos ugdymo tęstinės programos (toliau – programos) „Sveikame kūne - sveika siela“ 2020-2024 metams paskirtis – gerinti gimnazijos bendruomenės sveikos gyvensenos įgūdžius, kurti sveikatai palankią fizinę ir psichosocialinę aplinką, padėti mokiniams formuoti sveikos gyvensenos įgūdžius ir atsakomybę už savo ir šalia esančio sveikata.
2. Programa parengta vadovaujantis:
  - 2.1. Mokyklų pripažinimo sveikata stiprinančiomis mokyklomis ir aktyviomis mokyklomis tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. gegužės 31 d. įsakymu Nr. V-651/V-665;
  - 2.2. Raseinių r. Nemakščių Martyno Mažvydo gimnazijos išorinio vertinimo ataskaita (2018-06-05, Nr. A-62);
  - 2.3. Gimnazijos pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programų ugdymo planais 2019-2020 m. m.;
  - 2.4. Gimnazijos bendruomenės rekomendacijomis;
  - 2.5. Gimnazijos turimais ištekliais.
3. Programą parengė darbo grupė, patvirtinta direktoriaus 2019 m. spalio 8 d. įsakymu Nr. V1-123;
4. Programą įgyvendins gimnazijos bendruomenė.

## II SKYRIUS

### 2015–2019 M. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO REZULTATAI IR IŠVADOS

Gimnazija į Sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą įstojo 2014 metų lapkričio 24 dieną. Sveikatos stiprinimo programos „Sveikame kūne – sveika siela“ tikslai ir uždaviniai:

1. Formuoti mokinių ir jų tėvų sveikos gyvensenos nuostatas suteikiant žinių apie fizinės ir emocinės sveikatos saugojimą ir stiprinimą.
2. Stiprinti mokinių sveikatą sudarant sąlygas fiziniam aktyvumui.
3. Ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius, kuriant saugią ir sveiką mokyklos aplinką.
3. Gerinti psichosocialinį klimatą mokykloje.
4. Skirti nuolatinį dėmesį mokinių higienos įpročių formavimui.
5. Mokyti mokinius kritiškai vertinti mus supančios aplinkos reiškinius.
6. Kelti ekologinę mokinių kultūrą.
7. Skatinti bendruomenės narių fizinį aktyvumą ir formuoti fizinio aktyvumo įpročius.
8. Sudaryti sąlygas mokinių fiziniam aktyvumui pamokinėje ir popamokinėje veikloje.

Žinios apie sveiką gyvenseną, mokinių asmeninę higieną, sveikatos stiprinimą buvo integruojamos į mokomuosius dalykus, klasių valandėles, popamokinę veiklą. Vykdomos informacijos sklaidą apie fizinės ir emocinės sveikatos saugojimą ir stiprinimą, organizuotos akcijos, projektai, vestos paskaitos įvairių klasių mokiniams (integruota savaitė „Daržovės ir vaisiai – vaistas ir maistas“, socialinių įgūdžių pamokėlės „10 patarimų vaikams, kaip sveikai maitintis“, „Mažom pėdutėm gyvenimo link“, akcijos „Tolerancijos diena“, „Galiu būti švarus, kai mano aplinka švari“, „Savaitė be patyčių“, projektas „Mokausi rūšiuoti“).

Mokiniams buvo sudarytos puikios galimybės sportuoti, kadangi kiekvienais metais apie 10 valandų per savaitę gimnazijos aplinkose buvo organizuojami įvairūs sportiniai užsiėmimai (Sporto centro ir gimnazijos iniciatyva). Taip pat kartą per savaitę dvejus metus gimnazijos patalpose sportavo bendruomenės nariai. Norą sportuoti skatina ir renovuotas stadionas, galimybė juo naudotis vasarą. Per mokslo metus fizinis aktyvumas propaguojamas sudarant sąlygas sportuoti pertraukų metu (numatyta judrioji pertrauka, organizuojamos judėjimo akcijos, sportiškiausios klasės konkursai). Mokiniai žaidžia krepšinį, futbolą, tinklinį (gali naudotis reikalingu inventoriumi). Be to, buvo organizuota daug sportinių varžybų, turizmo dienos, kiekvienais metais po du-tris žygius.

Propaguojant sveiką gyvenimo būdą mokiniams ne tik siūlytos konkrečios veiklos, tačiau vykdyta ir šviečiamoji veikla: išleisti lankstinukai „Judėjimo nauda“, „Sveika mityba“, „Tabako žala“, „Alkoholis ir jo pasekmės“, „Narkotinės medžiagos ir jų vartojimo prevencija“, gimnazijos patalpose iškabinėti užrašai apie konkrečią judrumo naudą.

Gimnazijoje organizuota daug paskaitų, akcijų, vesta klasės valandėlių įvairių klasių mokiniams apie alkoholio, tabako ir kitų psichotropinių medžiagų vartojimo žalą. Ypač mokinius sudomino atliktas tyrimas apie mokinių valgymo įpročius, paskaitos „Žmogus ne prekė“, „Epilepsija“, „Rega, kompiuteris, saugus internetas“.

Vykdomas įvairias veiklas buvo siekiama, kad mokiniai atkreiptų didesnę dėmesį į sveiką mitybą, fizinį aktyvumą, asmens higieną, psichinę sveikatą. Mokiniai ne tik įgijo žinių, tačiau turėjo galimybę formuoti sveikos gyvensenos įgūdžius, buvo skatinami suvokti, jog rūpinimasis tiek fizine, tiek psichine sveikata priklauso tik nuo jų pačių.

Taip pat gimnazija plėtoja sveikatą stiprinančias veiklas gaudama finansavimą ir įgyvendindama Raseinių rajono savivaldybės Sveikatos programos projektus: „Renkuosi būti sveikas“ (2017 m.), „Sveikas ir laimingas“ (2018 m.), „Sveikas vaikas – sveika visuomenė“ (2019 m.), taip pat dalyvauja projekte „Sveikatiada“.

Remiantis Raseinių r. Nemakščių Martyno Mažvydo gimnazijos išorinio vertinimo ataskaita (2018-06-05, Nr. A-62), įgalinanti mokytiis fizinė aplinka gimnazijoje paveiki (3 lygis), išskyrus

aplinkų bendrakūrą, kuri vertinama labai gerai (4 lygis). Remiantis IQES 2017 m. įsivertinimo duomenimis, įgalinanti mokytiis fizinė aplinka vertinama 3 lygiu. Mokinių apklausos teiginio „Mokykloje yra geros galimybės sportuoti“ įvertis (3,6) yra vienas aukščiausių įverčių IQES mokinių apklausoje, kuris įrodo geras sąlygas sportuoti renovuotame gimnazijos aikštyne.

Gimnazijoje įrengtos zonos aktyviam (stalo tenisui, šaškių stalas) ir pasyviai (sėdmaišiai, suoliukai ir stalai) poilsiui sudaro mokiniams sąlygas mokytis sveikoje ir patogioje aplinkoje.

### **Išvados.**

1. Gimnazijoje padaugėjo sveikatinimo renginių, ypatingas dėmesys skiriamas sveikam gyvenimo būdui, fiziniam aktyvumui propaguoti.
2. Kasmet klasių valandėlių, popamokinės veiklos metu buvo vykdomos mokinių sveikatinimo ir tėvų švietimo programos.
3. Kasmet buvo organizuojami Sveikos gyvensenos paskaitų ciklai mokiniams ir jų tėvams. Paskaitas skaitė lektoriai Simonas Dailidė, Lukrecija Augustaitytė, Vaidas Arvasevičius ir kt.
4. Buvo vykdoma patirties sklaida: veiklų aprašai nuolat skelbiami gimnazijos el. puslapyje [nemaksciugimnazija.lt](http://nemaksciugimnazija.lt), projekto „Sveikatiada“ tinklalapyje, dalyvauta rajoninėje apvaliojo stalo diskusijoje, skaityti pranešimai 3 konferencijose.
5. Kasmet programos „Sveikame kūne – sveika siela“ veiklose dalyvavo virš 90 % mokinių ir mokytojų, 20% tėvų.

## III SKYRIUS

### SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS TIKSLAS, PRIORITETAI

**Tikslas** – bendromis gimnazijos bendruomenės narių ir socialinių partnerių pastangomis kurti visa apimančio sveikatos stiprinimo ir ugdyimo sistemą, užtikrinsiančią sveikesnę visos bendruomenės gyvenimą.

**Prioritetas** – tėvų įtraukimas į gimnazijos sveikatinimo veiklos planavimą, įgyvendinimą, vertinimą.

## IV SKYRIUS

### SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS UŽDAVINIAI, PRIEMONĖS, LAUKIAMAI REZULTATAI IR JŲ VERTINIMO RODIKLIAI

1 veiklos sritis. SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VALDYMO STRUKTŪRA, POLITIKA IR KOKYBĖS UŽTIKRINIMAS

**Uždavinys.** Tobulinti sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos planavimo kokybę, įgyvendinimą ir vertinimą gimnazijoje.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
1.1. Sveikatos stiprinimo veiklos gimnazijoje	1.1.1. Atnaujinant sveikatos stiprinimo koordinacinės grupės sudėtį įtraukti atstovus iš tėvų ir	2020 m. sausio mėn.	Programos koordinatorius direktoriaus

organizavimo grupės sudarymas.	mokinių. 1.1.2. Užtikrinant sveikata stiprinančios veiklos tikslingą planavimą, sveikatos stiprinimo koordinacinės grupės posėdžius rengti 2-3 kartus per pusmetį.	2020-2024 m.	pavadootojas ugdymui
1.2. Sveikatos stiprinimo procesų ir rezultatų vertinimas.	1.2.1. Supažindinti bendruomenės narius su sveikatos stiprinimo procesų ir rezultatų vertinimo metodika. 1.2.2. Veiklos grupė atlieka sveikatos stiprinimo gimnazijoje analizę ir vertinimą. 1.2.3. Vertinimo rezultatai aptariami įvairiuose gimnazijos administravimo lygmenyse, pristatomi gimnazijos bendruomenei. 1.2.4. Vertinimo išvados panaudojamos tolesnei sveikatos stiprinimo veiklai planuoti ir tobulinti.	2020 m. sausio mėn.  Kasmet gruodžio mėn.  Kasmet gruodžio mėn.	Sveikatos ugdymo grupė  Sveikatos ugdymo grupė  Sveikatos ugdymo grupė  Sveikatos ugdymo grupė
Laukiamas rezultatas – gimnazijoje sukurta ir veikia sveikatos stiprinimo ir ugdymo veiklos sistema. Koordinuojančios grupės pasitarimai vyksta reguliariai. Sveikatos stiprinimo ir ugdymo uždaviniai įtraukti į gimnazijos metinį veiklos planą, klasių vadovų planus. Informacija apie sveikatos ugdymą pateikiama gimnazijos bendruomenei posėdžiuose, susirinkimuose, stenduose. Kasmet atliekama veiklos analizė ir vertinimas. Vertinime dalyvauja dauguma bendruomenės narių.			

## 2 veiklos sritis. PSICHOLOGINĖ APLINKA

**Uždavinys.** Užtikrinti visų gimnazijos bendruomenės narių sveikatai palankią fizinę ir psichosocialinę aplinką.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
2.1. Gimnazijos bendruomenės narių gerų tarpusavio santykių kūrimas ir puoselėjimas.	1. Organizuoti individualius pokalbius tėvas-mokinys-klasės vadovas-administracija.	Per mokslo metus	VGK pirmininkas
	2. Atvirų durų diena tėvams.	Kasmet gruodžio 1 savaitę	Administracija
	3. Bendri mokytojų ir aptarnaujančio personalo	Kasmet gruodžio ir	Administracija

	<p>renginiai, išvykos.</p> <p>2. 1,5 klasių mokinių adaptacijos tyrimas</p>	<p>birželio mėn.</p> <p>Kasmet lapkričio mėn.</p>	<p>Direktoriaus pavaduotojas ugdymui, psichologas</p>
<p>2. Galimybių dalyvauti sveikata stiprinančioje veikloje visiems gimnazijos bendruomenės nariams sudarymas.</p>	<p>3. Bendri mokinių, tėvų, mokytojų sveikatinimo renginiai, įtraukiant vietas bendruomenę (paskaitos, proto mūšiai, žygiai, sportinės varžybos).</p> <p>4. Psichologinės-emocinės sveikatos stiprinimas (individualūs ir grupiniai užsiėmimai).</p>	<p>Kasmet, 2-3 kartus per metus</p> <p>Esant poreikiui</p>	<p>Klasių vadovai, sveikatos ugdymo grupė</p> <p>Psichologas</p>
<p>3. Smurto mažinimas gimnazijoje.</p>	<p>1. Gimnazijoje vykdomos prevencinės programos: - <i>OPKUS</i>. - <i>Obuolio draugai</i>. - <i>Įveikime kartu</i>.</p> <p>4. Vaiko gerovės komisijos veikla: realių ir pamatuojamų smurto mažinimo priemonių numatymas.</p> <p>5. Tolerancijos diena.</p> <p>6. Savaitė be patyčių.</p> <p>7. Atliekami tyrimai turint tikslą aiškintis emocinių, fizinių patyčių galimus atvejus.</p>	<p>Per mokslo metus</p> <p>Kasmet spalio mėn.</p> <p>Kasmet lapkričio mėn.</p> <p>Kasmet kovo mėn.</p> <p>Kasmet balandžio mėn.</p>	<p>Administracija, klasių vadovai</p> <p>VGK pirmininkas</p> <p>Soc. pedagogas</p> <p>Soc. pedagogas</p> <p>Soc. pedagogas</p>
<p>Laukiamas rezultatas – esamos situacijos žinojimas apie bendruomenės narių santykius leis priimti reikalingus sprendimus. Gerės pasitikėjimas ir bendradarbiavimas tarp mokinių, tėvų, mokytojų ir ūkio personalo. Visi bendruomenės nariai turės galimybę gauti visapusišką socialinę pedagoginę psichologinę pagalbą. Gimnazijoje bus palaikoma nesitaikstymo su pažeidimais moralinė atmosfera, netoleruojamos patyčios.</p>			

### 3 veiklos sritis. FIZINĖ APLINKA

**Uždavinys.** Vykdyti gimnazijos išorės ir vidinės aplinkos priežiūros darbus, sportu ir kita aktyvia veikla stiprinant sveikata, jėgą, ištvermę, ugdyti atsparumą stresams, formuoti mokinių sveikos mitybos įpročius.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės	Už priemonės
----------	----------	-----------	--------------

		įgyvendinimo data	įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
3.1. Priemonės, užtikrinančios mokyklos teritorijos, patalpų priežiūrą.	3.1.1. Užtikrinti gimnazijos patalpų atitikimą HN 21:2011 reikalavimams.  3.1.2. Rengti savitvarkos akcijas, talkas švarinant gimnazijos vidaus ir išorės erdves (akcijos „Diena be triukšmo“, „Darom“).	Per mokslo metus  Kasmet spalio, balandžio mėn.	Ūkvedys  Klasių vadovai, sveikatos ugdymo grupė
3.2. Priemonės, skatinančios visų bendruomenės narių fizinį aktyvumą.	3.2.1. Organizuoti netradicines ugdymo veiklas: sveikatingumo ir sporto šventę; judriąsias pertraukas.  3.2.2. Rengti tarpklasines kvadrato, krepšinio, futbolo, tinklinio varžybas.  3.2.3. Rengti mokinių, mokytojų ir tėvų žygius pėsčiomis.  3.2.4. Temos apie fizinį aktyvumą integruojamos į visų klasių fizinio ugdymo pamokų turinį.	Kasmet rugsėjo ir gegužės mėn.  Kasmet gruodžio-vasario mėn.  Kasmet rugsėjo mėn.  Per mokslo metus	Fizinio ugdymo mokytojas, sveikatos ugdymo grupė  Fizinio ugdymo mokytojas  Sveikatos ugdymo grupė  Fizinio ugdymo mokytojas
3.3. Priemonės, skatinančios sveiką mitybą.	3.1. Pradinių klasių mokinių dalyvavimas vaisių, daržovių ir pieno produktų vartojimo skatinimo projekte.  3.2. Geriamo vandens prieinamumo užtikrinimas gimnazijos erdvėse.  3.2. Trumpalaikiai projektai „Protingi maisto nešvaisto!“  3.3. Integruotos teminės sveikatos savaitės.  3.4. Socialinių įgūdžių pamokos „Kaip sveikai maitintis“.	Per mokslo metus  Per mokslo metus  Kasmet kovo mėn.  Per mokslo metus  Kasmet vasario mėn.	Sveikatos priežiūros specialistas  Sveikatos priežiūros specialistas  Sveikatos priežiūros specialistas  Pradinių klasių mokytojai  Socialinis pedagogas
Laukiamas rezultatas – saugesnės erdvės sportinei, ugdomajai veiklai. Mokiniai įgis sveikos mitybos žinių ir įgūdžių. Daugiau bendruomenės narių įsitrauks į fiziškai aktyvius veiklus, gerės emocinė sveikata ir gimnazijos mikroklimatas. Padidės mokinių, valgančių gimnazijos valgykloje, skaičius, sumažės mokinių, perkančių užkandžius ir gaiviuosius gėrimus parduotuvėje.			

4 veiklos sritis. ŽMOGIŠKIEJI IR MATERIALINIAI IŠTEKLIAI

**Uždavinys.** Sutelkti gimnazijos bendruomenės narius sveikatos stiprinimo ir ugdymo veiklai, racionaliai panaudoti esamus materialiuosius išteklius.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
4.1. Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų kvalifikacijos tobulinimo sveikatos stiprinimo ir sveikatos ugdymo klausimais organizavimas.	4.1.1. Dalyvauti seminaruose, konferencijose, paskaitose susijusiose su sveikatos ugdymu ir stiprinimu. 4.1.2. Privalomos sveikatos žinių ir įgūdžių programos vykdymas: privalomas pirmos pagalbos mokymas, privalomas higienos įgūdžių mokymas.	Kasmet  2020-2024	Administracija, mokytojai  Ūkvedys, sveikatos priežiūros specialistas
4.2. Gimnazijos bendruomenės narių pasitelkimas sveikatos ugdymui.	4.2.1. Pamokos - susitikimai su sveikos gyvensenos specialistais, propaguotojais (tėvais, specialistais).	Nuolat	Sveikatos ugdymo grupė
4.3. Apsirūpinimas metodine medžiaga ir kitomis sveikatos ugdymui reikalingomis priemonėmis.	4.3.1. Metodinės literatūros sveikatos ugdymo ir stiprinimo tema atnaujinimas, ekspozicijos įrengimas.	Kasmet	Bibliotekininkas
4. Gimnazijos partnerių įtraukimas.	Įgyvendinant sveikatingumo programą bendradarbiauti su <ul style="list-style-type: none"> <li>- Raseinių r. savivaldybės visuomenės sveikatos biuru;</li> <li>- Nemakščių ambulatorija;</li> <li>- Raseinių švietimo pagalbos tarnyba;</li> <li>- Raseinių rajono švietimo įstaigomis, priklausančiomis sveikatą stiprinančių mokyklų</li> </ul>	Nuolat	Sveikatos ugdymo grupė, VGK

	tinklui.		
Laukiamas rezultatas – bendruomenės nariai mokosi teisingai ir atsakingai priimti sprendimus, susijusius su rizika sveikatai. Bendruomenės nariai gauna daug žinių, informacijos, metodinės medžiagos, lankstinukų, filmų apie sveikos gyvensenos ugdymą. Į sveikatos stiprinimo veiklas įtraukiami socialiniai partneriai, nevyriausybinės organizacijos, tėvai. Racionaliai naudojami žmogiškieji ir materialieji ištekliai.			

## 5 veiklos sritis. SVEIKATOS UGDYMAS

### Uždavinys. Plėtoti sveikatos ugdymo procesus, laiduojančius jų kokybę.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
5.1. Sveikatos ugdymas apima visas Aprašo 1 priedo 5.1 papunkčio temas.	5.1.1. Sveikatos ugdymas įtrauktas į dalykų ir kitų sveikatos ugdymo sričių teminius planus, pasirenkamųjų dalykų ir dalykų modulių programas; į gamtos mokslų, dorinio ugdymo, fizinio ugdymo, neformalaus ugdymo turinį bei klasės valandėles integruotos programos: - Alkoholio, tabako ir psichotropinių medžiagų prevencijos programa; - Sveikatos ugdymo, lytiškumo bei rengimo šeimai programa; - žmogaus saugos programa.	2020-2024	Dalykų mokytojai, klasių vadovai
	5.1.2. Prevencinė savaitė „Mes prieš žalingus įpročius“.	Kasmet kovo mėn.	Socialinis pedagogas
	5.1.3. Konkursas „Tai, kas skauda“ - plakatas pasirinkta tema: patyčios, smurtas, stresas, lytiškumas ir t.t.	Kasmet lapkričio mėn.	Technologijų mokytojai
	5.1.4. Saugesnio interneto savaitės veiklų vykdymas.	Kasmet vasario mėn.	Informacinių technologijų mokytojas
	5.1.5. Projektas „Mokausi rūšiuoti“.	Kasmet, visus metus	Gamtos mokslų mokytojai
	5.1.6. Renginys, skirtas Pasaulinei AIDS dienai paminėti.	Kasmet, gruodžio mėn.	Socialinis pedagogas, sveikatos priežiūros specialistas
	5.1.7. Akcija apie švarą („Galiu būti švarus, kai mano aplinka švari“).	Kasmet, balandžio mėn.	Biologijos mokytojas
	5.1.8. Paskaitų ciklas „Sveika mityba – sveikas žmogus“ (mityba, vartojimo	Per metus	Socialinis pedagogas



	kultūra). 5.1.9. Asmeninės svarsčių kilnojimo varžybos. 5.1.10. Sportinės varžybos, skirtos B. Damijonaičiui atminti. 5.1.11. Žygio Vasario 16-ajai paminėti organizavimas. 5.1.12. Dalyvavimas Lietuvos bendrojo lavinimo mokyklų mokinių olimpiniam festivalyje. 5.1.13. Pradinukų rudens olimpiada.	Kasmet lapkričio mėn. Kasmet lapkričio mėn. Kasmet vasario mėn. Kasmet per mokslo metus Kasmet rugsėjo-spalio mėn.	Fizinio mokytojas Fizinio mokytojas Jaunųjų šaulių vadas Fizinio mokytojas Pradinių mokytojai	ugdymo ugdymo klasių ugdymo klasių
5.2. Gimnazijoje įgyvendinamos kitos su sveikatos stiprinimu susijusios programos.	5.2.1. Dalyvavimas „Sveikatiados“ projekte. 5.2.2. Raseinių rajono savivaldybės Sveikatos programos projekto paraiškos rengimas ir gavus lėšų įgyvendinimas.	Kasmet kartą per mėnesį Kasmet gruodžio mėn.; per metus	Pradinių mokytojai Sveikatos ugdymo grupė	klasių
5.3. Sveikatos ugdymo tęstinumas neformaliojo švietimo veiklomis.	5.2.2. Sveikatos ugdymas per neformalųjį švietimą. 5.2.3. Sveikatos ugdymas klasių valandėlių, išvykų, renginių metu. 5.1.2. Sveikata ugdoma per projektinę veiklą. 5.2.4. Apibendrinamųjų projektinių dienų organizavimas.	2020-2024	Dalykų mokytojai, klasių vadovai, neformaliojo švietimo vadovai	
Laukiamas rezultatas – pamokų, renginių, išvykų, klasių valandėlių, paskaitų, akcijų metu mokiniai įgyja žinių, patarimų apie asmens higienos svarbą, ugdomi tarpusavio santykius, plečia žinias apie sveiką gyvenseną, formuoja neigiamą požiūrį į rūkymą, alkoholio ir narkotinių medžiagų vartojimą, daugiau mokinių įsijungia į aktyvią sportinę bei meninę veiklą, įgyja sveikos gyvensenos kompetencijų. Kuriamas palankus mikroklimatas saviugdai. Daugiau galimybių į sveikatos ugdymą įtraukti tėvus, socialinius partnerius.				

## 6 veiklos sritis. SVEIKATA STIPRINANČIOS MOKYKLOS PATIRTIES SKLAIDA

Uždavinys. Dalintis sveikatos stiprinimo veiklos gerąja patirtimi gimnazijoje ir už jos ribų.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
----------	----------	-----------------------------	--

6.1. Sveikatos stiprinimo veiklos patirties sklaida gimnazijoje.	6.1.1. Informacija apie sveikatos stiprinimo ir ugdymo veiklą talpinama gimnazijos internetiniame puslapyje <a href="mailto:nemaksciugimnazija@gmail.com">nemaksciugimnazija@gmail.com</a> 6.1.2. Informacija apie sveikatos stiprinimo ir ugdymo veiklą ir sveiką gyvenimą talpinama gimnazijos stende.	Nuolat  Nuolat	Veiklų vykdytojai  Sveikatos ugdymo grupė
6.2. Sveikatos stiprinimo veiklos patirties sklaida už gimnazijos ribų.	6.2.1. Pranešimų sveikatos tema skaitymas rajoninėse konferencijose, apskrities stalo diskusijose. 6.2.2. Piešinių parodos sveikos gyvensenos temomis Raseinių Marcelijaus Martinaičio viešosios bibliotekos Nemakščių filiale. 6.2.3. Lankstinukų sveikatos stiprinimo klausimais parengimas. 6.2.4. Dalijimasis gerąja veiklos patirtimi su Lietuvos sveikata stiprinančių mokyklų tinklo nariais, informaciją talpinti bendrame sveikata stiprinančių mokyklų puslapyje <a href="http://www.smlpc.lt">www.smlpc.lt</a>	Kartą per metus  Kartą per metus  Kartą per metus	Sveikatos ugdymo grupė  Sveikatos ugdymo grupė  Sveikatos ugdymo grupė  Sveikatos ugdymo grupė
Laukiamas rezultatas – apie gimnazijos sveikatinimo veiklą sužinos tėvai, kitų mokyklų bendruomenės, pasinaudos gerąja darbo patirtimi, paseks mūsų bendruomenės pavyzdžiu, kaip stiprinti mokinių sveikatą. Efektyviai bus išnaudojamos komunikacijos priemonės.			

## V SKYRIUS

### SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO VERTINIMAS

1. Sveikatos stiprinimo veiklos vertinimas atliekamas kasmet gruodžio mėnesį.
2. Veiklos vertinimą koordinuoja direktoriaus pavaduotojas ugdymui.
3. Vertinimas atliekamas remiantis išvardintais kriterijais ir metodais:
 

Vertinimo kriterijai:

  - mokinių sveikos gyvensenos įgūdžiai;
  - bendruomenės aktyvumas įgyvendinant sveikatos stiprinimo programą;
  - gimnazijos pedagogų ir specialistų kvalifikacijos kėlimas ir gerosios patirties sklaida;
  - parengtos metodinės rekomendacijos sveikai gyvensenai ugdyti bei veikloms planuoti.

Vertinimo metodai:

  - gimnazijos bendruomenės narių anketavimas, veiklos plano analizė;
  - mokinių sergamumo analizė;
  - pokalbiai, interviu, stebėjimai, jų analizė.
4. Su vertinimo rezultatais supažindinama gimnazijos bendruomenė susirinkimų metu.

VI SKYRIUS  
PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO LĖŠŲ ŠALTINIAI

1. Programai įgyvendinti bus panaudotos valstybės (klasės krepšelio), savivaldybės biudžeto, rėmėjų lėšos bei žmogiškieji ištekliai.
2. Dalis programos bus finansuojama iš projektinių lėšų.

VII SKYRIUS  
BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

1. Programos įgyvendinimą koordinuos direktoriaus pavaduotojas ugdymui.
  2. Kontrolę vykdys gimnazijos direktorius.
  3. Bus atsiskaitoma gimnazijos bendruomenei posėdžių ir susirinkimų metu.
  4. Apie programos vykdymą informuojama gimnazijos stenduose, internetinėje svetainėje [www.nemaksciugimnazija.lt](http://www.nemaksciugimnazija.lt), žiniasklaidoje.
  5. Atsižvelgiant į bendruomenės poreikius bei programos įgyvendinimą, sveikatos biuro mokinių sveikatos priežiūros veiklos planą, sveikatos stiprinimo programa gali būti koreguojama.
-